



# 보도자료



보도일시	2024.07.04.(목) 배포 즉시		사진	o	자료	o	매수	3
담당부서	청년기획과 (청년일자리팀)	과 장	이인용 (031-8008-3360)					
		팀 장	조새봄 (031-8008-4332)					
		담당자	이현주 (031-8008-4333)					

## 경기도, 고립은둔 청년 지원에 팔 걷어

7.5.부터 상담 및 프로그램 참여자 200명 모집

- 도, 오는 7.5.부터 고립은둔 청년 상담 및 프로그램 개시
  - 200명 대상으로 상담 및 맞춤형 프로그램, 사후관리 까지 원스톱 지원
  - 경기청년포털(<https://youth.gg.go.kr>) 또는 홍보 포스터 QR코드 통해 신청
- 도내 고립은둔 청년 실태조사도 동시에 실시
  - 정의, 규모추정, 원인, 생활실태, 심리·정서 상황, 특성 및 유형 등
  - 고립은둔 청년 지원 정책발굴에 활용

경기도가 7.5일부터 도내 고립은둔 청년을 지원하고자 고립은둔청년 상담 및 프로그램 참여자를 모집한다고 밝혔다. 이 사업은 2023년 경기청년참여기구를 통해 경기도 청년들이 직접 제안한 사업이다.

도는 최근 경기도 청년 기본 조례를 개정했으며 3월에는 경기도 은둔형 외톨이 지원조례를 제정하는 등 고립은둔 청년을 지원할 수 있는 제도적 기반을 차곡차곡 마련되고 있다.

사전적 개념은 아니지만 일반적으로 고립청년은 가족이나 업무상 접촉 이외 타인과 유의미한 교류, 도움을 요청할 수 있는 지지체계가 없는 청년을 이르고, 은둔청년은 사회적 관계자본 결핍, 외출없이 제한된 공간에서 생활하는 청년을 말한다.

2023년 기준 도내 고립은둔 청년은 167천명으로 추정되고 2023년 청년재단의 ‘청년 고립의 사회적비용 연구’에 따르면 고립청년 1인당 사회적비용은 2,100만원으로 이를 경기도 고립은둔청년에 대입시 사회적비용은 3조 5

천억원 이를 것으로 추정되어 이문제를 방치시 향후 사회적재난으로 되돌아올 수 있어 조속한 처방과 대책마련이 필요한 실정이다.

이런 일환으로 계획된 고립은둔 청년 상담 및 프로그램을 진행할 업체가 최근 선정되어 사업추진 위한 최종 준비를 마치고 7.5일부터 참여자 모집에 들어간다.

사업 내용을 살펴보면 경기도에 거주 중인 19~39세의 고립·은둔 청년 200명을 대상으로 진행되며 7월 5일부터 경기청년포털(<https://youth.gg.go.kr>) 또는 홍보 포스터 QR코드를 통해 프로그램을 신청할 수 있다. 신청자가 우선 자가진단을 실시하고 일정점수 이상인 분들은 이어서 참여신청을 하면 고립위험군, 고립군, 은둔군 3종으로 분류되고 전문상담사의 초기상담을 거쳐 해당 분야의 맞춤형 프로그램에 참여할 수 있는 방식이다.

프로그램의 주요 내용은 ▲ 전문·집단상담 ▲ 일상회복 프로그램 ▲ 사회적응력 향상 프로그램 ▲ 진로 역량강화 프로그램 등으로 구성되어 있다.

가족 구성원 중 한명만 고립돼도 가족 전체가 붕괴된다는 전문가들의 말이 있듯이 고립은둔 청년 못지않게 가족에 대한 어려움도 이루 말할 수 없는 실정으로 어려움을 겪고 있는 가족에 대한 상담 및 프로그램도 진행된다. 프로그램 참여 이후에는 자조모임, 청년에게 유용한 프로그램 정보제공 등 사후관리도 소홀함이 없도록 진행할 계획이다.

경기도는 해당 사업과 함께 도내 고립·은둔 청년의 현황 및 정책 욕구를 파악하고자 7월부터 실태조사를 함께 실시하며 조사 결과를 바탕으로 지원 계획도 수립할 예정이다.

경기도 청년기회과 이인용 과장은 고립은둔 문제는 그동안 개인의 문제로 치부되어 제대로된 조사도 없이 방치되다 시피되었으나 이는 사회의 구조적 문제로 발생한 책임이 크다며 사회가 책임져야한다고 강조하면서 “경기도는 올해를 고립은둔 청년 지원의 원년으로 지원 프로그램 구호를 ‘나와 (With me), 볼 만한 세상’으로 정했다며 늦어도 괜찮고 못해도 다 살아갈 길

은 있으니 넓은세상으로 다시한번 나가보자”고 응원의 메시지를 전했다. 덧붙여 ‘경기도는 모든 역량과 자원을 총동원하여 고립은둔청년의 일상회복과 자립을 지원해 나갈 것’이라고 말했다.

<참고자료>

## 경기 고립은둔청년 지원

### □ 추진근거

- 「청년기본법」 제21조(청년 복지증진)  
 「경기도 청년 기본 조례」 제27조(청년의 건강증진)  
 「경기도 은둔형 외톨이 지원 조례」 제5조~제7조  
 「경기도 고독사 예방 및 사회적 고립가구 지원 조례」 제7조(지원사업)

### □ 추진배경

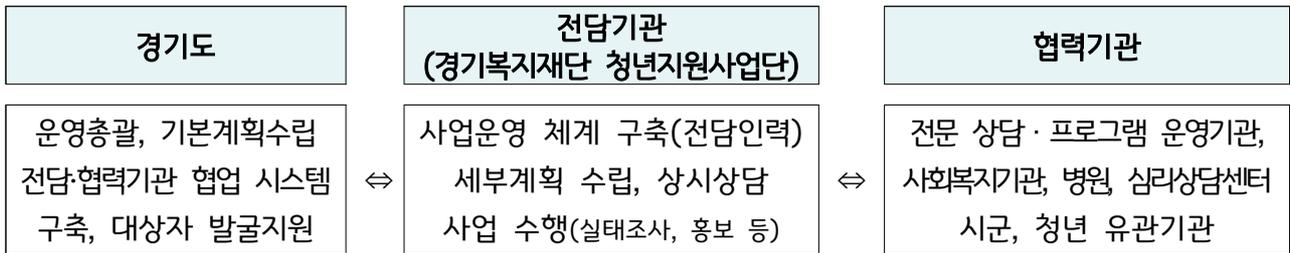
- 2024년 주민참여예산 민관협치형(청년참여형) 제안
- 최근 고립은둔 청년 증가추세, 생산가능인구 감소, 일탈 등 사회문제 발생우려 확산  
 ⇒ 고립·은둔 청년의 삶의 질 개선, 사회적 통합을 위한 정책적 고려 필요
- ※ '23. 기준 경기도 고립·은둔 청년 167천명 추정(청년 인구의 4.5% 적용시)  
 \*복지부 실태조사('23) 5%, 서울시 실태조사('22) 4.5% 추정
- ※ '23. 경기도 고립·은둔 청년 사회적비용 추정 : 3조 5천억원  
 \*'23년 경기도 고립·은둔청년 167천명(청년인구<sup>3,692천명</sup>의 4.5%) × 1인당 2,100만원  
 출처: 청년 고립의 사회적비용 연구('23 청년재단) ㄱ

### □ 사업개요

- 사업목적 : 고립·은둔 청년의 일상회복과 자립 지원
- 기간/대상 : 2024. 1. ~ 12. / 도내 19~39세 고립·은둔 청년
- 사업량 : 실태조사 4,000명 / 상담 및 프로그램 200명(남부140, 북부60)
- 사업예산 : 500백만원 / 경기복지재단 청년지원사업단 위탁
- 사업내용 : 실태조사·연구, 인식개선 홍보, 상담 및 유형별 프로그램\* 운영  
 \* 정서·관계·자신감 프로그램, 진로탐색·취업지원 프로그램, 부모상담·교육·자조모임 등

구분	사업명	예산	내용	추진시기
계	3개 사업	500		
기 간 구 축	실태조사·연구	80	▷ 정의, 규모추정, 원인, 생활실태, 심리·정서 상황, 특성 및 유형 등 ▷ 고립·은둔 진단 도구(기준 및 지표 등) 개발	4.~10.
	인식개선·홍보	50	▷ 온오프라인 매체 활용 인식개선(챌린지, 캠페인 등) ▷ 전문가 포럼 개최(고립·청년문제 공론화), 성과공유회 ※ 다양한 방식의 홍보로 가족, 지인 등을 통한 사업지원 신청 유입	5.~12.
	전담인력 (인건비)	64	▷ 전담인력 2명 - 프로그램 운영 관리, 실태조사·연구 및 홍보 추진 등	4.~12.
	일반운영비	36	▷ 회의비, PC 등 임차비, 소모품비, 위탁수수료 등	3.~12.
당사자 지원 서비스	상담·유형별 프로그램 운영	270	▷ 전문기관·단체 프로그램 운영 - 초기상담, 대상자 선별(사례회의), 협력기관 연계 - 개인·집단상담, 전문기관 상담 연계(병원, 심리치료센터 등) - 맞춤형 프로그램(신체활동, 심리치유 등), 부모교육·모임 등	5.~12.

## □ 추진체계



### ○ 상담 및 프로그램 추진절차



\* 프로세스 : 자가진단 → 참여신청 → 3종 분류(고립위험군·고립군·은둔군) → 상담 →  
4종 맞춤형 프로그램 진행(고립위험군·고립군·은둔군·가족) → 사후관리

\* 진행방법 : [대면] 거점공간(남부2/북부1), 대상자 인근장소 섭외, 외출불가시 방문상담(2인1조) [비대면] 줌활용

## □ 향후계획

- 실태조사 추진(6~10월)
- 상담 및 프로그램 운영(6~11월)
- 인식개선 캠페인(7~12월), 고립은둔청년 지원 포럼(10월, 11월), 성과공유회(11월)

# 참고1

## 상담 및 프로그램 세부내용(요약)

구분	방식	참여	횟수	시간		프로그램명		
				1회당	총시간			
자가진단	구글폼 (URL, QR코드)	희망자	1회	10분내외 소요				
고립은둔 프로그램 참가신청	구글폼 (URL, QR코드)	자가진단 44점이상중 희망자	1회	2분내외 소요				
<b>↓ (선별 : 고위험군, 고립군, 은둔군)</b>								
상담	초기상담 (200명)	대면, 비대면	1:1	2회	90분	180분	①초기면접상담 및 심리검사(4종) ②검사해석상담 및 추후상담 연계	
	전문상담 (100명이상×4회) <i>*초기상담 후 희망자 참여</i>	대면, 비대면	1:1	4회	90분	360분	①자기탐색 ②고립원인탐색 및 영향력 탐색 ③문제해결 및 대안모색 ④지지요인 탐색 및 긍정적 정체성 탐색	
	집단상담 <i>*초기상담 또는 전문상담 후 희망자 참여</i>	대면, 비대면	1~10명	3회	120분	360분	①자기탐색 ②고립원인탐색 및 영향력 탐색 ③문제해결 및 대안모색	
프로그램	고립위험군	대면	1~10명	3회 +α	120분	360분	① <b>사회적응력 향상 프로그램</b> - 사회기술훈련 - 멘토-멘티 프로그램 - 나들이 프로그램	
				3회 +α	120분	360분	② <b>진로 역량강화 프로그램</b> - 맞춤형 진로 컨설팅 - 스피치 스킬 교육	
	고립군	대면	1~10명	3회 +α	120분	360분	① <b>자아탐색 프로그램</b> - 힐링명상 - 마음돌봄 수업	
				3회 +α	120분	360분	② <b>자조모임</b> - 요일별 점심밥 모임 - 산책모임	
	은둔군	대면	1~10명	3회 +α	120분	360분	① <b>일상회복 프로그램</b> - 일상활동 챌린지 - 운동 챌린지	
				3회 +α	120분	360분	② <b>자존감 향상 프로그램</b> - 반려식물 키우기 - 문화예술 체험활동	
	가족	대면	1~10가정	3회 +α	120분	360분	① <b>가족기능 향상 심리지원 프로그램</b>	
				3회 +α	120분	360분	② <b>자녀 이해접근 교육 프로그램</b>	
	사후 관리	초기완료자 사업기간내 관리	① 프로그램 미참여자 주기적인 연락(SNS)을 통한 격려 - 초기상담 완료자: 전문상담 및 집단프로그램 권유 - 전문상담 완료자: 집단 프로그램 권유				② 초기상담 및 맞춤형 서비스 모두 완료자 - 진로 및 유익한 청년 프로그램 정보 제공 - 재고립 지양을 위한 점검	
		사업종료 후 관리	① <b>자조모임 권유 및 확인</b> - 고립·은둔 청년 당사자(희망 시 지역별 그룹 구성) - 고립·은둔 청년 가족(한국은둔형외톨이 부모협회 안내)				② <b>차기 사업까지 공백 줄이기</b> - 경기청년지원사업단 및 관련기관 협조 필요 - 중간 보고회 및 성과 보고회에서 논의 - 상시 운영 상담실 지속가능 여부 검토	

\* 상담은 신청자의 희망에 따라 진행 : 대면(거점장소, 거주지 인근장소, 2인1조 상담사 가정방문 등), 비대면(Zoom)



# 나와, (With me) 볼만한 세상

2024년 경기 고립·은둔 청년 지원 프로그램

신청기간 2024년 7월 5일 ~

신청대상 경기도 거주 청년(만19~39세)  
고립·은둔 상담 및 지원이 필요한 청년

신청방법 경기청년포털 또는 홍보물 QR코드

지원내용 심리상담, 맞춤형 프로그램 등

장 소 찾아가는 서비스, 거점 공간 활용

문 의 (031) 890-2338 / 09 ~ 18시

이 사업은 경기도 청년이 제안하여 진행되는 사업입니다

