

「2025년 경기 고립은둔 청년 지원」 사업 참여자 모집(1차) 공고

「2025년 경기 고립은둔 청년 지원」 사업 참여자 모집(1차) 계획을 다음과 같이 공고합니다.

외롭고 고립된 청년들이 각자의 속도에 맞춰 일상으로 한 걸음 다가서고,
작은 시도와 연결을 통해 '나와, 불만한 세상'으로 이어지는 회복의 여정을 함께합니다.
경기도 청년 여러분의 많은 관심과 참여를 바랍니다.

2025년 6월 4일

경기도미래세대재단 대표이사

I

모집 개요

- 모 집 명 : 2025년 경기 고립은둔 청년 지원사업 참여자 모집(1차)
- 모집기간 : 2025. 6. 9.(월) ~ 6. 20.(금)
- 모집대상 : 경기도 고립, 은둔 청년(19-39세)
- 선정방법 : 온라인 신청 모집(고립,은둔 선별 척도 활용) ⇒ 1차선정 및 유선면담 ⇒ 최종 선정
- 모집인원 : 300명 (8월 중 2차 참여자 200명 추가 모집 예정)

모집 및 유선면담	선정 및 안내	상담 및 프로그램	일상유지지원
6.9.(월)-6.20.(금)	6.23.(월)-6.27.(금)	6.30.(월)-9.12.(금)	9.15.(수)-12.31.(수)
온라인 신청 접수	선정여부 안내 (선정/미선정)	초기상담, 전문상담, 맞춤형 프로그램	자조모임 연계, 관련 서비스 안내 등

※ 온라인 신청 접수 후 설문조사 결과, 참여의사 등 고려하여 최종 참여자 선정

II

신청 및 선정 세부 절차

○ 신청기간(1차) : 2025. 6. 9. (월) ~ 6. 20.(금)

○ 신청방법 : 온라인 신청 접수

사업 신청		사업 안내	
사이트 주소	QR코드	사이트 주소	QR코드
bit.ly/나와볼만한세상신청		bit.ly/나와볼만한세상안내	

○ 선정기준

– 경기도 거주 청년 19~39세(1985년~2006년 출생자 / 공고년 기준) 300명

– 고립은둔 상태의 청년으로서, 설문조사 결과 등을 토대로 선정

○ 선정발표 : 2025. 6. 23. (월) ~ 6. 27.(금)

– 개별 연락 예정(신청 시 연락 가능한 연락처 기재 필수)

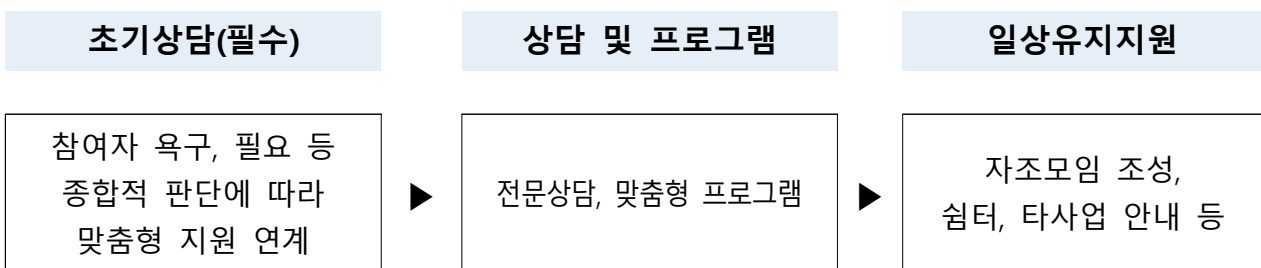
– 선정자는 개별연락처로 유선 면담 진행 후 초기상담 일정 확정 예정

※ 선정 발표일은 부득이한 사정으로 변동될 수 있으며, 모집인원 초과 시 신청이 조기 마감될 수 있습니다.

III

지원내용

○ 지원절차



※ 세부 내용은 '사업 안내' 사이트 참조

○ 초기상담(필수) :

- 최종 선정된 300명 대상 초기상담 진행하여 지원 연계(온·오프라인 진행)
- 참여자의 욕구, 현재 상태 등 종합적 판단을 통해 필요한 지원을 진행하고자 진행

○ 전문상담

- 대상 : 초기 상담 후 선별된 참여자 180명(심리검사 및 참여자 욕구 등 고려)
- 방법 : 온/오프라인 병행, 주 1회(60분), 개인에 따라 회기 수 일부 조정
- 장소 : 참여자 거주 및 활동지역 상담 거점 이용, 필요시 찾아가는 상담 진행

○ 맞춤형 프로그램

- 대상 : 초기상담 참여자 300명 중 프로그램 참여의사에 따라 연계
- 방법 : 전문상담과 병행하여 참가 가능, 맞춤형 프로그램 단독 참여도 가능
- 장소 : 거점별 3곳(수원, 성남, 의정부)에서 진행

유형단계		주제	내용
유입 단계	나와의 약속	① 나다운 수다방(은둔형특화)	- 온라인 주 1회 운영, 참여자간 소통 채널
		② 느슨한 챌린지(은둔형특화)	- 온라인 상 가벼운 챌린지로 성취감 획득
적응 단계	나다움 찾기	③ 앙트셉	- 앙트셉 활동으로 나의 가치 발견하기
		④ 나의마음 돌봄	- 나의 마음 탐색 및 표현 활동하기
		⑤ 나의 중심찾기	- 내 기분과 생각을 나누고 알아차리기
		⑥ 삶의 방향찾기	- 기질과 성격, 자신에 대한 이해 높이기
	나답게 표현하기	⑦ 보컬	- 노래를 통해 자신을 표현하기
		⑧ 스피치	- 의사소통 두려움 극복, 기술 연습하기
관계 형성	나와서 관계맺기	⑨ 공감예술놀이	- 예술놀이를 통한 공감의 어울림 연습
		⑩ 의사소통 및 갈등관리	- 의사소통 방법과 갈등 해소법 연습
		⑪ 심리극	- 드라마 치료를 통한 심리극 활동
		⑫ 진로컨설팅	- 고립은둔 상태를 알아보고, 미래 계획하기
심화 단계	나답게 즐겁게	⑬ 문화체험1(가족공방 집단활동)	- 가족공방 집단 활동을 통한 관계형성
		⑭ 반려동물 봉사활동	- 반려동물 돌봄 외 진로탐색과 봉사 경험
		⑮ 강릉 일주일(5박6일)살기	- 참여자 중 우수 참여자 등 대상 선발진행
		⑯ 경기도 나들이	- 외부 활동을 통한 관계 연습해보기
가족 특화	나와 가족	⑰ 함께 산책&점심밥 모임	- 함께 산책하고, 식사하며 기분 환기하기
		⑱ 문화체험2(영화보기)	- 영화를 매개로 기분 전환 및 참여자 간 라포 형성
		⑲ 일경험(유급)	- 거점 및 활동 진행시 업무, 활동 보조 등
가족 특화	나와 가족	⑳ 부모교육	- 당사자 이해 및 관계회복, 강화 교육
		㉑ 자조모임	- 당사자 부모 중심의 자조모임 운영

※ 각 프로그램은 월별로 일정이 상이하며, 세부 참여 안내는 별도 진행 예정

○ 일상유지지원

- 상담 및 프로그램 참여 종료 후 욕구에 따라 자조모임 조성, 타기관 정보 안내 등 진행 예정

○ 쉼터 운영 : 거점별 4곳(수원 2곳, 의정부 1곳, 성남 1곳) 쉼터 평일 운영

구분	거점운영기관	소재지
수원1	희망동지협동조합	경기 수원시 팔달구 창룡대로8번길 7
수원2	늘품상담사회적협동조합	경기 수원시 팔달구 고등로 8 수원고등 LH2단지 201동 1층
성남	(사)파이나다운청년들	경기 성남시 분당구 새마을로 12 4층
의정부	사회적협동조합 내비두	경기 의정부시 태평로89번길 36 4층, 공유공간 남빈

IV

유의 사항

○ 심리적 안전 및 대응

- 심리적 위기 상황 발견 시, 전문기관(정신건강복지센터, 응급의료 등)과 협력하여 긴급 개입이 이루어질 수 있습니다.
- 참여자 본인의 안전을 최우선으로 고려하며, 적절한 대응 및 연계를 위해 협조를 요청드릴 수 있습니다.

○ 참여자 정보 수집 및 활용

- 신청 시 제공하는 모든 개인정보는 프로그램 운영 목적 외에 사용되지 않으며, 보안이 철저히 유지됩니다.
- 동의는 언제든지 철회할 수 있으며, 철회 시 일부 서비스 제공이 제한될 수 있습니다.

V

향후 일정

- 2차 참여자(200명) 모집 : '25. 8월 중
- 2차 참여자(200명) 지원 : '25. 9월 중

※ 그 밖의 궁금하신 사항은 아래의 연락처로 문의하시기 바랍니다.

☎ 문의처 : 031-246-2362 / 희망동지협동조합(사업 수행 기관)