

드림머스 사회적협동조합



청년 1인 가구 마음 지원 :

취미살롱, 마음지도

이 사업은 경기도 주민참여예산으로 추진되었습니다.



경기복지재단
경기청년지원사업단



경기복지재단
경기청년지원사업단



드림머스 사회적협동조합을 소개합니다!



@dreamers_coop



dreamers-coop.co.kr

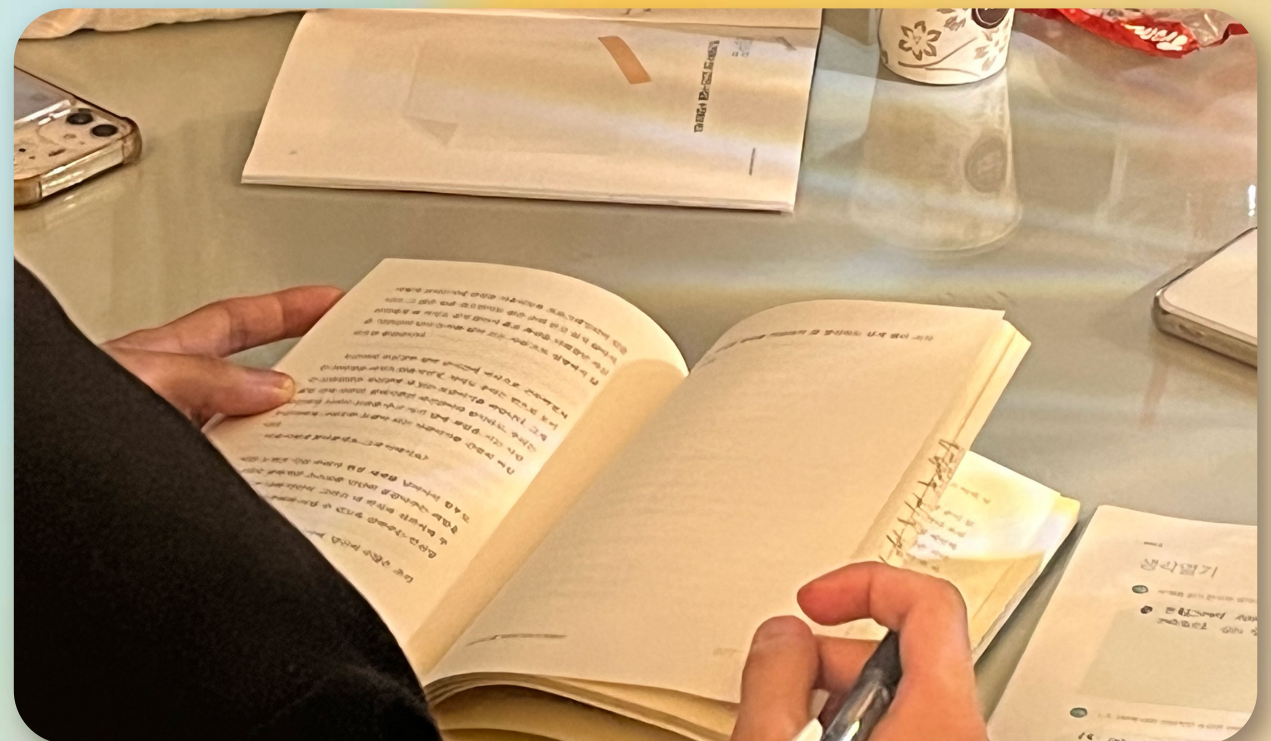
단체소개 *

교육부 인가 사회적협동조합·예비
사회적기업입니다.

청년, 청소년이 자신을 올바르게
이해하고 진정으로 자신을 위한 삶을
살 수 있는 세상을 만들고자 합니다.

프로그램 소개 *

청년 1인가구 마음 지원은,
경기 청년 1인가구의 정서지원을
위한 소모임·상담 프로그램입니다.
바쁜 일상 속 나의 감정과 내면을
돌아보는 시간을 가져보세요.



추진일정 *

회차	프로그램명	시기	요일	시간	장소
1	마음지도	7월~9월	상시		수원 새빛청년존
1-4	취미 살롱 (북 토크)	8월~9월	일	19시 30분~ 21시 30분	
1-4	취미 살롱 (영화 모임)	10월~11월	수	19시 30분~ 21시 30분	

추천합니다! *

- ▶ 심리학 기반 독서, 영화에 관심이 있는 경기 청년 1인 가구
- ▶ 심리적 안정감을 느끼고 싶은 경기 청년 1인 가구
- ▶ 새로운 사람들과 교류를 원하는 경기 청년 1인 가구





Q&A 담당자 인터뷰

Q. 해당 프로그램이 청년 1인가구를 위한 사업운영에 차별성을 주는가?

A. ‘회복탄력성’을 제고함. 심리학을 기반으로 한 독서, 영화, 소모임이나 1:1 상담 진행을 통해 정서적 지지를 돕고, 전 후 수혜자의 회복 탄력성을 측정하여 내면의 성장을 도모함.

Q. 해당 프로그램이 청년 1인가구에게 어떠한 효과성을 주는가?

A. ‘사회적지지 관계’를 구축함. 지역 내 청년1인가구가 공통 분모를 가지고 지속적인 관계를 형성해나가며 궁극적으로는 정서적 고립감을 해소하는데 의의가 있음.

한줄 후기*

- 책을 통해 새로운 사람들과 생각 나눔을 한다는 것이 정말 흥미롭고 재밌음. 꼭 추천하고 싶음. -김**-

- 사람들이랑 책을 통해 이야기하면서 스스로 시야가 많이 확장되고 나에 대해서도 충분히 돌아볼 수 있는 계기가 되었음. -최**-

