

라이브렐리



그냥 쉰 청년

이 사업은 경기도 주민참여예산으로 추진되었습니다.



경기복지재단
경기청년지원사업단



경기복지재단
경기청년지원사업단



라이브랠리를 소개합니다!



@live.rally

단체소개 *

청년 프로젝트 공동체로서 문화예술
콘텐츠를 제공 하고자합니다.

문화예술 취약 지역·계층을 대상으로
예술 치유 프로그램을 연구 및
운영하고 있습니다.

프로그램 소개 *

그냥 쉰 청년은,
경기 청년 1인 가구의 건강한 휴식을
위한 치유·회복 프로그램 입니다.
지친 몸과 마음 회복을 위한 힐링
프로그램에 참여해보세요.



추진일정 *

회차	프로그램명	시기	요일	시간	장소
1-4	이모티콘 만들기	11월	수,금	19시~21시	양주 찬란 미술공방
1-4	그림책과 함께 하는 쿠키	8월~9월	월,목	19시~21시	덕정 예술 창작소
1-4	필사적으로 글쓰기	10월	월,금	10시~12시	회천발전 협의회 교육
1	자연에서 멍 때리기	11월	토	14시~16시	양주 옥정공원
2			미정	미정	미정

추천합니다! *

- ➡ 비슷한 관심사를 가진 친구들과 네트워킹 하고 싶은 경기 청년 1인가구
- ➡ 의미있게 휴식시간을 보내고 싶은 경기 청년 1인가구
- ➡ 막연한 휴식을 통해 마음 회복이 필요한 경기 청년 1인가구





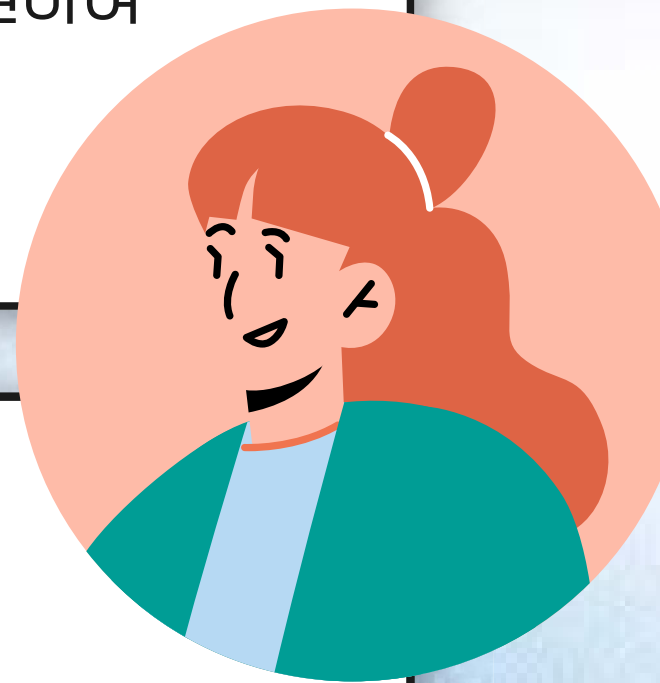
Q&A 담당자 인터뷰

Q. 해당 프로그램이 청년 1인가구를 위한 사업운영에 차별성을 주는가?

A. ‘건강한 휴식’을 제공함. 실제 1인가구로 거주하며 겪었던 외로움, 영양 불균형 등 다양한 요인을 정의하여 현재 1인 가구 청년에게 ‘건강한 쉼’을 도울 수 있는 프로그램을 제공 하고자함.

Q. 해당 프로그램이 청년 1인가구에게 어떠한 효과성을 주는가?

A. ‘회복탄력성’을 강화함. 소통, 건강, 자립을 위한 프로그램을 지원하여 더 많이 교류하고 건강하게 소통하는 방법을 전달하여 자기 회복성을 높이고자 함.



한줄 후기*

-또래들끼리 모여 이야기하고 요리하는 시간이 좋았음.
매 수업이 즐거웠음. -박**-

-동네 친구들을 만나고 싶어 참여함. 나이나 환경이 비슷한 친구들이 모여
마지막 수업 날에는 다 같이 음식점로 가고 맛집로 공유할 수 있었음.
이런 활동이 자주 있으면 좋겠음. -임**-