

# 차차 더 나은



운동도  
우리 함께

이 사업은 경기도 주민참여예산으로 추진되었습니다.



경기복지재단  
경기청년지원사업단



## 차차더나은을 소개합니다!

 @cha\_chabetter

### 단체소개 \*

장애·비장애 청년의 신체 활동 기회를  
제공하고자 합니다. 체육 활동의  
저변을 넓히기 위해 프로그램을 기획  
및 운영하고 있습니다.

### 프로그램 소개 \*

운동도 우리 함께는,  
경기 청년 1인가구의 고립 해소를  
위한 체육활동 프로그램입니다.  
스포츠 활동을 통해 새로운 사람들과  
스트레스를 날려보세요.



## 추진일정 \*

회차	프로그램명	시기	요일	시간	장소
1	축구	7월	일	10:00 ~ 12:00	영통 EK 풋살파크
2					
3	뉴스포츠	8월			수원 더 바운스 클라이밍
4	클라이밍	8월~9월			
5					
6	크로스핏	10월			영통 크로스핏 스테이블
7					
8					

## 추천합니다! \*

- ☞ 금전적, 심리적으로 부담되어 체육 활동 참여를 주저하는 경기 청년 1인가구
- ☞ 비슷한 취미를 가진 친구를 만들고 싶은 경기 청년 1인가구
- ☞ 새로운 스포츠 종목에 참여해 보고 싶은 경기 청년 1인가구





## Q&A 담당자 인터뷰

**Q. 해당 프로그램이 청년 1인가구를 위한 사업운영에 차별성을 주는가?**

**A. '건강한 네트워킹'을 형성함. '함께'라는 가치를 통해 외로움을 달래고, 다 같이 즐길 수 있는 종목을 지원하여 건강한 연결감을 형성하고자 함.**

**Q. 해당 프로그램이 청년 1인가구에게 어떠한 효과성을 주는가?**

**A. '정신건강 증진'에 효과성이 있음. 자발적인 스포츠 활동을 통해 정신적으로 지쳐있는 청년 1인가구의 체력증진 및 스트레스 해소에 기여하고자 함.**



### 한줄 후기\*

-여러사람과 함께 하니까

질문이나 응원이 자유롭게 이어져 즐거웠음. -가\*\*-

-운동도 하고, 또래 사람들과 어울릴 수 있어 좋았음. -엄\*\*-